

A.P.A. JESÚS MARÍA

Avenida de la Institución Libre de
Enseñanza N° 68, 28037 Madrid

Extraescolar de voleibol

Apúntate a la mejor oportunidad para combatir el aburrimiento y disfrutar con un grupo de amigos en un gran deporte.

Empezaremos el curso con nuestra mejor opción que es el deporte. ¿Eres deportista? te gusta participar en equipo?, pues esta es tu gran ocasión. Ven a entrenar con nosotros, prueba y disfruta.



Tu gran experiencia

No te lo pienses más ven y pásatelo bien, juega en equipo.

Compite en equipo y con amigos.

Observaciones

Cuota 25€/mes

Entrenamientos

martes y jueves de 16:30 a
18:00.

Tenemos otras propuestas que te pueden interesar,
VER EL DORSO

Llama al 635 29 73 84 y prueba gratis el jueves 16 a las 16:30h, ¡¡te encantará!!!

Siempre que situación lo permita, gestionaremos las siguientes extraescolares.



BALONCESTO Los resultados de practicar baloncesto pueden desembocar en un mayor desarrollo de la estatura, masa muscular, reflejos y agilidad y en muchos casos favorece la buena circulación sanguínea, capacidad pulmonar y limpieza de las vías respiratorias.



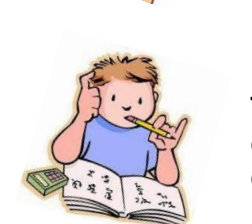
FUTBOL Nuestra intención es intentar continuar con el grupo de fútbol que se ha creado en JM Cobre. El fútbol previene enfermedades como la obesidad, la hipertensión, y la diabetes. Además de los beneficios físicos, este deporte también mejora la salud mental y emocional. ... Además, este deporte incrementa la masa muscular, mejora la postura y fortalece los huesos.



PIANO Esta actividad la imparte nuestra profesora de Musica Diana Dubatowka. Con esta actividad se adquiere un mayor control sobre el cuerpo, refuerza la coordinación y destrezas motoras finas. Se adquiere el manejo de la relajación. Mejora la postura general. Estudiar música mejora la percepción auditiva y ayuda a mantener jóvenes los oídos.



LENGUAJE DE SIGNOS La Lengua de Signos combina los gestos y la expresión facial, dos claves de la comunicación interpersonal. Su conocimiento te permite desarrollar las habilidades comunicativas con las que desenvolverte sin problema en cualquier situación e incluso mejoras tu habilidad de hablar en público.



TECNICAS DE ESTUDIO Trata de enseñar métodos y trucos de forma organizada para que a los estudiantes les resulte más fácil asimilar los conceptos de las asignaturas, en función de las características individuales de cada alumno.

Si no encuentras la actividad que estas buscando, háznoslo saber y valoramos la posibilidad de implantarla como extraescolar.

Para el curso 2021/2022 la cuota del A.P.A será de **10€/Familia**

Te esperamos